

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 1 Innenstadt

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Schach	Jugendliche (ab 18 Jahre)	Donnerstag ab 18 Uhr, Donnerstag ab 20 Uhr	Rolandstr. 61 (Südstadt)	Kölner Schachklub Dr. Lasker 1861 e.V.	Uwe Loseries, 0172 84 15 900	
Tischtennis	Alle Altersgruppen	Montag 18-19:30 Uhr (Kinder/Jugendliche), Montag 19:30-21:30 Uhr (Erwachsene), Mittwoch 18-19:30 Uhr (Kinder/Jugendliche), Mittwoch 19:30-21:30 Uhr (Erwachsene)	Turnhalle Hansaring, Gereonsmühlengasse 4 (Innenstadt)	TPSK e.V.	Claudia Graf, 0177 46 63 678	Tischtennisschläger können in begrenztem Umfang zur Verfügung gestellt werden
Tischtennis	Alle Altersgruppen (ab 7 Jahre)	auf Anfrage	Deutz/Innenstadt	DJK spinfactory Köln	Marvin Strätz, marvin@djk-spinfactory-koeln.de, 015118177751	
Tanzen	Kinder/Jugendliche (8-15 Jahre)	Freitag 16:30-18 Uhr	Förderschule Blumenthalstraße 10, 50670 Köln	Tanzgruppe Kölsche Stäänefleejer e.V.	Cassia Kürten, cassia@cassia.koeln, 0157 735 599 00	Bitte vorher anmelden!
Radsport	Alle Altersgruppen	auf Anfrage	Köln	Verein Kölner Straßenfahrer 1908 e.V.	Patrik Kobiolka, patrikkobiolka@web.de, 0163 457 05 74	
Radsport (Bundesliga)	Frauen/Mädchen (2006/2007 geboren)	auf Anfrage	Bundesweit	Verein Kölner Straßenfahrer 1908 e.V.	Patrik Kobiolka, patrikkobiolka@web.de, 0163 457 05 74	

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 2 Rodenkirchen

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Turnen	Kinder	Dienstag 15:30-17 Uhr (Kinder 6-12 Jahre), Donnerstag 16:15-17:30 Uhr (Kinder 3-6 Jahre)	Rondorf	TuS Rondorf e.V.	Karl-Heinz Muhs, jugendwart@tus-rondorf.de	
Eltern-Kind-Turnen	Eltern/Kind (1,5-3 Jahre)	Donnerstag 15-16 Uhr	Rondorf			
Jiu Jitsu	Alle Altersgruppen	Dienstag 17-18:30 Uhr (Kinder), Dienstag 18:30-20 Uhr (Jugendlichen/Erwachsene)	Godorf			
Gymnastik	Erwachsene (ab 40 Jahre)	Mittwoch 15:45-17 Uhr	Immendorf			
Tischtennis	Jugendliche/Erwachsene (ab 12 Jahre)	Mittwoch 17:45-19:45 Uhr	Rondorf			
Taekwondo	Alle Altersgruppen	Donnerstag 17:30-19 Uhr (Kinder/Jugendliche), Donnerstag 17:30-20 Uhr (Erwachsene)	Rondorf			
Step Aerobic	Erwachsene (ab 50 Jahre)	Donnerstag 18-20 Uhr	Godorf			
Volleyball	Alle Altersgruppen	Samstag 12-14 Uhr (Kinder/Jugendliche), Donnerstag 19-20:30 Uhr (Erwachsene)	Rondorf/ Rodenkirchen			
Zumba	Erwachsene (ab 16 Jahre)	Donnerstag 20-21 Uhr	Rondorf			
Capoeira	Alle Altersgruppen	Freitag 16-17:30 Uhr (Kinder 6-12 Jahre), Freitag 17:30-19 Uhr (Jugendliche/Erwachsene)	Rondorf			
Parcour	Alle Altersgruppen	Freitag 19-20:30 Uhr (Kinder ab 8 Jahre), Freitag 20:30-22 Uhr (Jugendliche/Erwachsene)	Rondorf			
Basketball	Kinder/Jugendliche	Samstag 17:30-19 Uhr (Kinder/Jugendliche), Samstag 19-22 Uhr (Jugendliche ab 13 Jahre)	Rondorf			
Lauf AG	Kinder/Jugendliche (6-13 Jahre)	Mittwoch 17-18:30 Uhr	Rondorf (Outdoor)			
Nordic Walking	Erwachsene (ab 18 Jahre)	Donnerstag 18-19:30 Uhr	Forstbotanischer Garten (Outdoor)			
Rücken- und Wirbelsäulentraining	Erwachsene (ab 18 Jahre)	Mittwoch 18-19:30 Uhr	Godorf			
Fit4Fun	Erwachsene (ab 18 Jahre)	Mittwoch 19-20:30 Uhr	Rodenkirchen			

Basketball	Kinder/Jugendliche (10-16 Jahre)	Sonntag 12 Uhr	Turnhalle Johannes-Gutenberg-Realschule (Godorf)	Grenzenloser Sportverein e.V.	Susanne Deppe-Polzin, info@grenzenloser-sportverein.de, 0179 533 09 21		
Fußball	Kinder/Jugendliche (10-18 Jahre)	Sonntag 13-15 Uhr					
Rugby	Kinder/Jugendliche (6-16 Jahre)	auf Anfrage	Klettenberg	Rugby Sport Verein Köln e.V.	Lisa Naumann, rugby_united@gmx.de, 0160 946 280 56	Ukrainisch/Russisch- sprechende Personen vor Ort, Trainingskleidung kann ausgeliehen werden	
Gymnastik	Erwachsene	Montag 18:30-20 Uhr	Kuckucksweg (Godorf)	TSV Immendorf 1968 e.V.	Hr. Fohrn, 02236 462 62, kontakt@tsv-immendorf.de		
Tischtennis	Alle Altersgruppen	Montag und Mittwoch 17-19 Uhr (Kinder/Jugendliche), Montag und Mittwoch 19-22 Uhr (Erwachsene)	Godorfer Str. 29 (Immendorf)				
Aerobic	Erwachsene	Dienstag 18:30-20 Uhr					
Herrenfreizeitsport	Jugendliche/Erwachsene	Dienstag und Freitag 20-22 Uhr					
Kinderturnen	Kinder	Mittwoch 17-18 Uhr (4-6 Jahre) und 18-19 Uhr (7-10 Jahre)					
Spiel und Sport	Jugendliche (ab 11 Jahre)	Mittwoch 19-20 Uhr					
Basketball	Jugendliche/Erwachsene	Mittwoch 20-22 Uhr					
Eltern-Kind-Turnen	Kinder (bis 4 Jahre)	Freitag 16-17:15 Uhr und 17:15- 18:30 Uhr					
Rückengymnastik	Jugendliche/Erwachsene	Freitag 18:30-20 Uhr					
Alle bestehenden Sportangebote	Alle Altersgruppen	auf Anfrage				auf Anfrage	TV Rodenkirchen 1898 e.V.

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 3 Lindenthal

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Karate, Selbstverteidigung	Alle Altersgruppen	Samstag 15-16:30 Uhr	Müngersdorf/Widdersdorf	Sakura Karate e.V.	Udo Nadolski, info@sakura-karate.de, 0172 2685307	Ukrainisch/Russisch-sprechende Personen vor Ort
Fußball	Alle Altersgruppen	Montag-Freitag bis 16 Uhr	Müngersdorf	1. Jugend-Fußball-Schule Köln e.V.	Klaus Pabst, info@taxofit-fussballschule.de, 0221 48 44 450	
Judo	Alle Altersgruppen	Mittwoch & Freitag 18 Uhr (Kinder 6-16 Jahre), Mittwoch & Freitag 19:45 Uhr (Erwachsene)	Grundschule Manderscheider Platz, Berrenrather Str. 352 (Sülz)	Polizei-Sport-Verein Köln e.V.	Oliver Conrady, oliverconrady@t-online.de / Tom Engel, 0179 6982047	Langer Trainingsanzug notwendig
Fußball	Alle Altersgruppen	auf Anfrage	Junkersdorf	Grenzenlos in Bewegung e.V.	Simon Blankenagel, simon.blankenagel@gmail.com	
Eltern-Kind- / Kinderturnen	Kinder (1-6 Jahre)	Samstag 11-12:30 Uhr	Sportzentrum Weiden (hinter dem Georg Büchner Gymnasium) (Weiden)	Weidener Sportfreunde e.V.	Janis Weigel, info@weidenersportfreunde.de, 0151 576 844 49	
Mitternachtssport (Fußball)	Jugendliche ab 17 Jahre (Männer)	Freitag 22-24 Uhr	Sportzentrum Weiden (hinter dem Georg Büchner Gymnasium) (Weiden)	Weidener Sportfreunde e.V.	Janis Weigel, info@weidenersportfreunde.de, 0151 576 844 50	
Surfen	Jugendliche (12-18 Jahre)	April-Oktober jeweils der letzte Samstag	Wasserskianlage Langenfeld	Wellenbezwingen e.V.	Michael Baldauf, info@wellenbezwingen.de	

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 4 Ehrenfeld

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Taekwondo	Kinder/Jugendliche (7-10 Jahre)	Dienstag und Donnerstag 16-17 Uhr	Turnhalle Borsigstraße 13 (Ehrenfeld)	Cetin Taekwondo e.V.	Yan Binshtok, 0176 634 500 10	Russisch-sprechende Personen vor Ort
Tanzen	Alle Altersgruppen (ab 3 Jahre)	Montag, Dienstag und Freitag 16 Uhr, Samstag und Sonntag flexibel nach Absprache	Görlinger Zentrum 45 (Bocklemünd)	Art of Dance e.V.	Dirk Bastert, dirkbas@hotmail.com, 0176 609 653 89 oder Rita Schumichin, schumichin.r@gmail.com, 0151 123 769 220	Ukrainisch-sprechende Personen vor Ort, Trainingskleidung wird gestellt, www.artofdance.koeln
Triathlon	Alle Altersgruppen (ab 8 Jahre)	auf Anfrage	Ehrenfeld/Ossendorf/Müngersdorf	Mach3 Köln e.V.	Alexander Armbruster, alex.armbruster@mach3-koeln.de, 0157 313 293 35	
Spiel- und Sportmobil	Kinder/Jugendliche	auf Anfrage	Flüchtlingsunterkunft Mathias-Brüggen-Straße 66 (Ehrenfeld)	Sportjugend Köln e.V.	Andrej Braun, braun@sportjugend-koeln.de, 0221 921 300 33	
Alle bestehenden Sportangebote	Alle Altersgruppen	auf Anfrage	auf Anfrage	SC Janus e.V.	Geschäftsstelle SC Janus, 0221 925 59 30	Angebote des SC Janus e.V.
Tanzen	Jugendliche/Erwachsene (16-25 Jahre)	Dienstag und Donnerstag 19:30-21 Uhr	Görlinger Zentrum 45, 50829 Köln (Bocklemünd)	Tanzgruppe Kölsche Stääneefleejer e.V.	Cassia Kürten, cassia@cassia.koeln, 0157 735 599 00	Bitte vorher anmelden! Dienstags ist eine ukrainisch/russisch-sprechende Person vor Ort
Basketball	Alle Altersgruppen (ab 6 Jahre)	auf Anfrage	In ganz Köln	SG Rheinstars Köln e.V.	Jens Koralewski, 0172 247 70 33	
Tanzen	Alle Altersgruppen (ab 8 Jahre)	Montag 19-21 Uhr (Erwachsene Lateintanz), Freitag 20-21:30 Uhr (Erwachsene Hobby-Standard- und Lateintanz), Mittwoch 17-19 Uhr (Kinder Standard- und Lateintanz)	Venloer Str. 1031 (Ehrenfeld)	TTC Rot Gold Köln e.V.	Katja Jagiello, Katja.jagiello@ttcrotgoldkoeln.de / Sofia Bogdanova, sotschu@gmail.com	Ukrainisch/Russisch-sprechende Personen vor Ort
Schwimmunterricht	Kinder und Jugendliche	Dienstag 19:15-20 Uhr	Ossendorfbad, Äußere Kanalstraße 191	PSV Köln 1922 e.V.	Lydia Bergmann, lydiaberg10@gmail.com oder lydia.bergmann@monte-koeln.de	Das Angebot richtet sich ausdrücklich an Nichtschwimmer , Russisch-sprechende Personen vor Ort
Frauengymnastik	Erwachsene	Montag 19-20:30 Uhr	Dechenstr. 1, 50825 Köln (Eichendorff-Realschule)			
Frauengymnastik	Erwachsene	Dienstag 19-20:30 Uhr	Gravenreuthstr. 5-7, 50823 Köln (Turnhalle der Geschwister-Scholl Realschule)			
Spiel, Spaß und Bewegung	Jugendliche (12-16 Jahre)	Freitag 14:30-16 Uhr	Gravenreuthstr. 5-7, 50823 Köln (Turnhalle der Geschwister-Scholl Realschule)	Turn-Verein-Ehrenfeld von 1879 e.V.	Florentine Trayser, info@turn-verein-ehrenfeld.de, 0221 955 30 70	

Eltern-Kind-Turnen	Kinder (1,5-4 Jahre)	Donnerstag 16:00-17:30 Uhr	Gravenreuthstr. 5-7, 50823 Köln (Turnhalle der Geschwister-Scholl Realschule)	
Eltern-Kind-Turnen	Kinder (1,5-4 Jahre)	Montag 16:00-17:30 Uhr	Lindenbornstr. 15-19, 50823 Köln (Turnhalle der Lindbornschule)	

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 5 Nippes

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Sport im Nordpark	Mutter/Kind	auf Anfrage	Am Nordpark, Nippes	TuS Nippes e.V.	Dietmar Donath, tusnippes@koeln.de	Ukrainisch/Russisch- sprechende Personen vor Ort
Anfängerschwimmen	Kinder	auf Anfrage	Lentpark			
Judo / Fitness	Alle Altersgruppen	auf Anfrage	auf Anfrage	Judo-Club Ford-Köln e.V.	Daniela Niedringhaus, 0157 8694 06 37	
Ballsportspiele	Kinder/Jugendliche (9-16 Jahre)	auf Anfrage	Neusser Landstr. 2 (Niehl)	DJK Wiking e.V./ Turnerkreis Nippes e.V.	Marliese Stein, marliesestein@netcologne.de , 0221 599 46 72	
Eltern-Kind- / Kinderturnen	Kinder (1-6 Jahre)	Samstag 11-12:30 Uhr				
Spiel- und Sportmobil	Kinder/Jugendliche	Freitag 12-15 Uhr	Flüchtlingsunterkunft Nippes, Boltensterstraße 10a	Sportjugend Köln e.V.	Andrej Braun, braun@sportjugend- koeln.de, 0221 921 300 33	
Fußball	Kinder/Jugendliche (5-16 Jahre)	auf Anfrage	Bezirkssportanlage Weidenpesch (Scheibenstraße 21A)	1.FSV Köln 1899 e.V.	Petra Steinig, petra.steinig@netcologne.de, 0175 201 97 78	

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 6 Chorweiler

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Basketball	alle Altersgruppen	auf Anfrage	Pesch	BC Köln Pesch 04 e.V.	Lukas Engels, info@pesch-basketball.de, 0221-88097289, 0151 679 619 30	

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 7 Porz

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Rythmische Sportgymnastik	Kinder (ab 5 Jahre)	Dienstag & Donnerstag 17-19 Uhr	Köln Wahn	TV Jahn Köln Wahn e.V.	Olga Nazzal, olgaivasev@web.de, 0177 494 11 94	Russisch-sprechende Personen vor Ort
Tauchen, Flossenschwimmen, Apnoe	Alle Altersgruppen (ab 8 Jahre)	auf Anfrage	Wahnbad Porz	Tauchsportgemeinschaft Porz e.V.	Alexander Monz, 2.vorsitzender@tsgporz.de	Russisch-sprechende Personen vor Ort, sicheres Schwimmen vorausgesetzt!

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 8 Kalk

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Fußball	Alle Altersgruppen (ab 4 Jahre)	auf Anfrage	Gremberg-Humboldt	SV Gremberg-Humboldt 60/62 e.V.	Thomas Schütze, thomas.schuetze@tnt.de, 0171 556 40 02	
Karate	Kinder	auf Anfrage	Kalk	1. Kölner Karate Club Bushido 1961 e.V.	Ralf Kulakowski, kulakowski-ralf@t-online.de, 0172 172 74 11	Russisch-sprechende Personen vor Ort, Sportbekleidung wird gestellt
Spiel- und Sportmobil	Kinder/Jugendliche	Dienstag 12-15 Uhr	Flüchtlingsunterkunft Hartgenbuscher Weg	Sportjugend Köln e.V.	Andrej Braun, braun@sportjugend-koeln.de, 0221 921 300 33	
Boxen	Alle Altersgruppen (ab 6 Jahre)	Montag bis Freitag 17-21 Uhr	Olpenerstr 690 (Brück/Merheim)	Champs of Cologne e.V.	Ramazan Saglam, r-saglam@hotmail.de	
Kickboxen	Alle Altersgruppen (ab 6 Jahre)					

Abfrage zu Sportangeboten für Geflüchtete

Bezirk 9 Mülheim

Bitte unbedingt vorher Kontakt mit dem Verein aufnehmen!

Sportangebot	Altersgruppe	Tag und Uhrzeit	Ort	Verein	Kontakt	Sonstige Infos
Aikido	Alle Altersgruppen	Dienstag 19:30-21 Uhr, Donnerstag 20-22 Uhr	Kopernikusstrasse 40 (Buchforst)	Ki und Aikido Dojo Köln e.V.	Volker Sawatzki, ki-aikido-dojo-koeln@netcologne.de	
Taekwondo	Alle Altersgruppen	Montag 18-19:20 Uhr (Kinder ab 6 Jahre), Montag 19:30-21:15 Uhr (Erwachsene ab 16 Jahre), Freitag 20:15-21:30 Uhr (Erwachsene ab 16 Jahre)	Alte Wipperfürther Str. 51 (Mülheim)/Urnenstr. 7 (Dellbrück)	Taekwon-Do Club Dellbrück e.V.	Fatma Özkan, f.kaan@gmx.de / Ralf Koke, ralf.koke@web.de, 0221 964 902 37	
Kanusport	Alle Altersgruppen	Mai bis Oktober - auf Anfrage	Stammheimer Ufer, Rhein-km 693,1 rechts	Wassersportfreunde Neptun e.V.	Christoph Gerdes, geschaeftsfuehrer@wsf-neptun-koeln.de, 0179 602 4320	Russisch-sprechende Personen vor Ort, sicheres Schwimmen vorausgesetzt!, Ausrüstung wird gestellt
Handball	Alle Altersgruppen	Montag bis Donnerstag	Schulturnhalle Thuleweg / Schulturnhalle Am Rosenmaar	Dünnwalder Turnvereine 1905 e.V.	Julia Krause, geschaeftsstelle@duennwalder-tv.de, 0221 638 566	Bitte konkrete Tage und Zeiten für die verschiedenen Altersgruppen beim Verein anfragen! Ukrainisch-/Russisch-sprechende Personen vor Ort
Turnen/Gymnastik		Montag bis Freitag	Schulturnhalle Leuchterstr. / Schulturnhalle Thuleweg / Schulturnhalle Berlinerstraße			
Judo		Montag, Donnerstag, Freitag	Schulturnhalle Berlinerstraße			
Basketball		Montag bis Freitag	Schulturnhalle Thuleweg / Schulturnhalle Am Portzenacker / Schulturnhalle Thymianweg			
Laufen/Walken		Dienstag und Freitag ab 18 Uhr, Sonntag ab 9 Uhr	Am Jungholz (Dünnwald)			
Sport für Menschen mit Behinderung		Samstag 11-12:30 Uhr	Schulturnhalle Am Rosenmaar (Höhenhaus)			
Hockey		Montag bis Samstag	Zeisbuschweg 50 (Dünnwald)			
Rehasport		Montag bis Donnerstag	Schulturnhalle Am Rosenmaar / Schulturnhalle Am Portzenacker / Lippeweg 29 / Am Schild31, Berg. Gladbach			
Volleyball		Dienstag bis Freitag	Schulturnhalle Thymianweg / Schulturnhalle Am Rosenmaar / Turnhalle Rendsburger Platz / Waldbad (Beachvolleyball)			
Tennis		auf Anfrage	auf Anfrage			
Badminton		Mittwoch 19-22 Uhr	Schulturnhalle Thuleweg			
Boule		Montag und Mittwoch 14:30-20 Uhr	Zeisbuschweg 50 (Dünnwald)			
Fitness-Kurse		Montag, Mittwoch, Donnerstag	Schulturnhalle Leuchterstr. / Zeisbuschweg 50			
Paartanz		Freitag 19-21 Uhr	Schulturnhalle Leuchterstr.			
Alle bestehenden Sportangebote	Alle Altersgruppen	auf Anfrage	Mülheim	MTV Köln	Holger Dahlke, h.dahlke@mtv-koeln.de, 0221 969 703	Angebote des MTV Köln

Zirkeltraining	Alle Altersgruppen	Samstag 10:30-14 Uhr	Bezirkssportanlage Thuleweg (Höhenhaus)	Netzwerk "Sportive Kids" e.V.	Günter Stenkamp, netzwerk- sportive-kids@t-online.de, 0157 797 573 31	Ukrainisch-sprechende Personen vor Ort
Rugby	Alle Altersgruppen	auf Anfrage	Höhenberg/Vingst/Ostheim/Kalk	TuS Köln rrh. 1974 e.V.	Robert Krämer, robkraemer@gmx.de, 0177 835 91 18	Russisch-sprechende Personen vor Ort
Leichtathletik						
Kinderturnen						
Fußball						
Tennis	Kinder/Jugendliche (5-18 Jahre)					
Fußball	Alle Altersgruppen (ab 6 Jahre)	auf Anfrage	Holweide	SC Holweide 68 e.V.	Gerrit Weiden, fussball@sc- holweide.de	