

# ÜBER KÖLLE AKTIV DAS SIND WIR!

Kölle aktiv ist eine Initiative des Sportamtes der Stadt Köln und des Stadtsporbundes Köln. Ziel ist es, die Kölner und Kölnerinnen mit einem vielseitigen Bewegungsprogramm so richtig ins Schwitzen zu bringen.

Sundaach aktiv findet vom 15. Januar bis zum 26. März 2023 (außer Karnevalssonntag) im Rahmen des Kölle-aktiv-Programms statt und richtet sich speziell an Senior\*innen sowie Kinder im Grundschulalter. Die Kurse werden von Kölner Sportvereinen geleitet. Die Teilnahme bedarf keiner Anmeldung und ist kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.koelle-aktiv.de](http://www.koelle-aktiv.de)



## Inklusionsampel



Menschen mit Beeinträchtigung im Bereich der unteren Extremitäten



Sehbehinderte und blinde Menschen



Menschen mit Beeinträchtigung im Bereich der oberen Extremitäten



Schwerhörige und gehörlose Menschen



Kleinwüchsige Menschen



Menschen mit geistiger Behinderung



**GRÜN**  
sehr gut geeignet



**GELB**  
geeignet



**ROT**  
nicht geeignet



Sundaach aktiv und mehr gibt es auch in der App „Sport in Köln“.

**Kölle  
aktiv**  
*präsentiert*

Sundaach aktiv

**KOSTENLOSE SPORTKURSE  
FÜR KINDER UND SENIOR\*INNEN**

# SONNTAG SCHON WAS VOR?

**15.01. – 26.03.2023**

(außer Karnevalssonntag)

**Einfach hingehen  
und mitmachen!**

**Kölle  
aktiv**  
*präsentiert*

Sundaach aktiv

Stadtsporbund Köln e.V. | Sportjugend Köln  
Haus des Kölner Sports  
Ulrich-Brisch-Weg 1  
50858 Köln

Tel.: 0221 921 300 21  
Fax: 0221 921 300 30  
info@stadtsportbund-koeln.de  
www.stadtsportbund-koeln.de

V.i.S.d.P.: Peter Pfeifer (Vorsitzender)  
Text und Layout: alle freiheit Werbeagentur GmbH



# UNSERE KURSE

## ALLES AUF EINEN BLICK

Für zehn Wochen heißt es in den Kölner Turnhallen wieder „Sundaach aktiv“! Kinder im Grundschulalter sowie Senior\*innen können jeden Sonntag neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben.

Ohne Anmeldung, ohne Mitgliedschaft in einem Verein, ohne Kosten.

Auch für Menschen mit Behinderung geeignet.

Bei besonderem Unterstützungsbedarf oder Fragen zur Barrierefreiheit bitte im voraus bei uns melden.

### FIT IM ALTER | 10:00–12:00 Uhr

 Baadenberger Str. 111, 50825 (Katholische Grundschule)  
TuS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V.

### WALKING FITNESS FÜR SENIOR\*INNEN | 10:00–12:00 Uhr

 Weinsbergstr. 27, 50823 (BK Ehrenfeld)  
Gesund in Ehrenfeld e.V.

### BALLSPIELE/BASKETBALL FÜR KINDER | 14:00–16:00 Uhr

 Am Pistorhof 11, 50827 (Montessori-Grundschule)  
DJK Roland Köln-West e.V.

### SENIOR FIT | 14:00–16:00 Uhr

 Baadenberger Str. 111, 50825 (Katholische Grundschule)  
if e.V.

## EHRENFELD

### BEWEGLICHKEIT – AUSDAUER – FITNESS FÜR SENIOR\*INNEN | 10:00–12:00 Uhr

 Fühlinger Weg 7, 50765 (Anna-Langohr-Schule)  
DJK Wiking 1965 e.V.

### ALLROUND SPORT – SPORT-MIX FÜR KIDS | 14:00–16:00 Uhr

 Fühlinger Weg 7, 50765 (Anna-Langohr-Schule)  
DJK Wiking 1965 e.V.

## CHORWEILER

### FIT IM & DURCHS ALTER | 10:00–12:00 Uhr

 Hohe Str. 77–79, 51149 (Grundschule Porz-Ensen-Westhoven)  
TV Ensen-Westhoven 07 e.V.

### SPASS AM BALL FÜR KIDS | 10:00–12:00 Uhr

 Neue Heide 25–27, 51147 (GGS Heideschule)  
RSV Urbach 1912 e.V.

## PORZ

### ZIRKELTRAINING FÜR SENIOR\*INNEN | 10:00–12:00 Uhr

 Mielenforster Str. 40, 51069 (Gymnastikhalle TV Dellbrück | Raum 2+3)  
TV Dellbrück 1895 e.V.

### KINDERSPORT ALLROUND | 10:00–12:00 Uhr

 Neufelder Str. 2–4, 51067 (Katholische Grundschule)  
MTV Köln 1850

### BEWEGUNG MACHT SCHLAU! (KINDER) | 14:00–16:00 Uhr

 Mielenforster Str. 40, 51069 (Gymnastikhalle TV Dellbrück | Raum 2+3)  
TV Dellbrück 1895 e.V.

## MÜLHEIM

### BEWEGUNG MIT BALL FÜR KINDER | 10:00–12:00 Uhr

 Ossietzkystr. 2, 50737 (Grundschule Porz-Ensen-Westhoven)  
Longericher SC

### SUPERHELDEN (KINDER) | 14:00–16:00 Uhr

 Castroper Str. 7, 50735 (Erich-Kästner-Gymnasium)  
if e.V.

### BOXEN FÜR KINDER | 14:00–16:00 Uhr

 Steinbergerstr. 40, 50733 (Grundschule)  
H&E Boxing e.V.

## NIPPES

### DANCE FOR KIDS | 10:00–11:00 Uhr

 Ostlandstr. 39, 50858, hinter Georg-Büchner-Gymnasium  
Weidener Sportfreunde e.V.

### GESUND UND FIT IM ALLTAG FÜR SENIOR\*INNEN | 10:00–12:00 Uhr

 Olympiaweg 3, 50933  
ASV Köln e.V.

### SOLOTTANZ FÜR SENIOR\*INNEN | 11:00–12:00 Uhr

 Ostlandstr. 39, 50858, hinter Georg-Büchner-Gymnasium  
Weidener Sportfreunde e.V.

## LINDENTHAL