



# SPORT IN KÖLN INKLUSION

*Zusammen in Bewegung*



4	<b>STADTSPORTBUND KÖLN E.V.</b>
6	<b>SPORT UND INKLUSION</b>
8	<b>ÜBERSICHT DER BEZIRKE</b>
10	<b>ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE I</b>
10	BEZIRK 1, INNENSTADT
12	BEZIRK 2, RODENKIRCHEN
14	BEZIRK 3, LINDENTHAL
18	BEZIRK 4, EHRENFELD
20	BEZIRK 5, NIPPES
22	BEZIRK 6, CHORWEILER
24	BEZIRK 7, PORZ
26	BEZIRK 8, KALK
28	BEZIRK 9, MÜLHEIM
32	<b>SPEZIFISCHE VEREINE</b>
34	<b>INTERVIEW MIT ANDREA KUHNE</b> ZWEIFACHE EUROPAMEISTERIN IM ID-JUDO
36	<b>VEREINSPORTRÄT - PSV KÖLN 1922 E.V.</b>
38	<b>INTERVIEW MIT IRMGARD BENSUSAN</b> „ICH MACH DEN SPORT NICHT FÜR DIE MEDAILLEN“
42	<b>LEISTUNGSSPORT</b>
44	<b>DEUTSCHES SPORTABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG</b>
46	<b>DAS PERSÖNLICHE BUDGET - FINANZIERUNG VON TEILHABE IM SPORT</b>
48	<b>SPORTASSISTENTEN - AUSBILDUNG</b>

# STADTSPOBTBUND KÖLN E.V.

Wir.bewegen.Köln. - mer bewäge Kölle - das ist das Motto des größten und ältesten Stadtsportbundes in Nordrhein-Westfalen, dem Stadtsportbund Köln e.V.. Er ist der Dachverband des Kölner Sports und Sprachrohr für 33 Sportfachverbände, ca. 650 Sportvereine und damit für ca. 300.000 aktive Sportler und Sportlerinnen in Köln. Das Sportangebot reicht vom Breiten-, Gesundheits-, über den Behindertensport bis hin zum Leistungssport. Aber auch für Individualsportler\*innen steht der Stadtsportbund jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung. Als Motor der Sportentwicklung schafft und verbessert die größte Dachorganisation in der Domstadt die Voraussetzungen für sportliche Aktivitäten und ist Ansprechperson für Stadtverwaltung, Politik, Wirtschaft und Medien. Mit Hilfe einer umfangreichen Öffentlichkeitsarbeit werden die Bürgerinnen und Bürger über die Aktivitäten und Angebote der Kölner Sportvereine informiert.



# INKLUSION IM SPORT

Ihr seid auf der Suche nach einem Verein, in dem Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben? Oder Ihr sucht ein Sportangebot, das sich speziell an Menschen mit Behinderung richtet? Als Dachverband der Kölner Sportvereine möchte der Stadtportbund Köln allen Menschen in Köln den Zugang zu vielfältigen Sportangeboten ermöglichen. Dazu zählen insbesondere auch inklusive und spezifische Angebote für Menschen mit Behinderung.

In diesem Heft möchten wir Euch Vereine vorstellen, die im Sinne der Inklusion ihre Sportangebote offen gestalten für Menschen mit Behinderung. Auf den folgenden Seiten findet Ihr diese Vereine nach den Kölner Veedeln sortiert, sodass Ihr direkt Kontakt zu einem Verein in eurer Nähe aufnehmen könnt, um ein passen-

des Bewegungs-, Spiel- und Sportangebot zu finden. Darüber hinaus findet Ihr auch Vereine, die spezifische Sportangebote für bestimmte Behinderungsformen anbieten. Manche Vereine haben bereits jahrelange Erfahrung gesammelt, andere haben in einzelnen Angeboten Mitglieder mit Behinderung, einige stehen gerade am Anfang. Alle teilen das Motto: Sport für Alle – Zosamme in Bewägung.

Sollte unter den aufgeführten Vereinen kein passender für Euch dabei sein, dann nehmt gerne Kontakt zu uns auf. Viele der ca. 650 Kölner Sportvereine sind grundsätzlich offen oder warten nur auf die passende Nachfrage, um sich dem Thema Inklusion im Sport zu widmen. Wir beraten Euch gerne und unterstützen Euch beim Einstieg.

Die **Geschäftsstelle des Stadtportbundes Köln** steht Euch gerne beratend zur Seite.

Telefon: 0221-921 300 25 / 0221-921 300 28  
E-Mail: [info@stadtportbund-koeln.de](mailto:info@stadtportbund-koeln.de)



# ÜBERSICHT DER BEZIRKE

BEZIRK 1	INNENSTADT
BEZIRK 2	RODENKIRCHEN
BEZIRK 3	LINDENTHAL
BEZIRK 4	EHRENFELD
BEZIRK 5	NIPPES
BEZIRK 6	CHORWEILER
BEZIRK 7	PORZ
BEZIRK 8	KALK
BEZIRK 9	MÜLHEIM



# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 1 - INNENSTADT

### Deutzer Turnverein 1878 e.V.

Telefon: 0221 - 88 39 73  
 E-Mail: info@deutzertv.de  
 Internet: www.deutzertv.de

**FITNESSKURSE  
 KINDERSPORT  
 SENIORENKURSE**

### Kölner Eis-Klub e.V.

Telefon: 0221- 73 56 86  
 E-Mail: info@kek-koeln.de  
 Internet: www.kek-koeln.de

**CURLING  
 EISKUNSTLAUF  
 EISTANZ  
 EISSCHNELLLAUF  
 EISHOCKEY**

### Kölner FechtKlub e.V. 1921

Telefon: 0160 - 954 702 94  
 E-Mail: vorstand@koelner-fechtclub.de  
 Internet: www.koelner-fechtclub.de

**FECHTEN  
 ROLLSTUHLFECHTEN**

ALTSTADT-NORD, ALTSTADT-SÜD, DEUTZ, NEUSTADT-NORD, NEUSTADT-SÜD

### Polizei Sportverein Köln 1922 e.V.

Telefon: 0221 - 229 20 85  
 E-Mail: info@psv-koeln.de  
 Internet: www.psv-koeln.de

**JUDO  
 BLINDENFUSSBALL**

### SC Janus e.V.

Telefon: 0221 - 925 59 30  
 E-Mail: info@sc-janus.de  
 Internet: www.sc-janus.de

**BADMINTON  
 BASKETBALL  
 KINDERSPORT  
 PILATES, SCHWIMMEN  
 VOLLEYBALL UND VIELE WEITERE**

### Weißer Speiche Köln e.V.

Telefon: 0221 - 590 72 70  
 E-Mail: info@weisse-speiche-koeln.de  
 Internet: www.weisse-speiche-koeln.de

**FAHRRADTOUREN**

# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 2 - RODENKIRCHEN

### 1. Schwimm-Verein Köln

E-Mail: [info@1svk.de](mailto:info@1svk.de)  
 Internet: [www.1svk.de](http://www.1svk.de)

AQUA-FITNESS  
 SCHWIMMEN

### Kölner Club für Wassersport e.V.

Telefon: 0221 - 377 76 64  
 E-Mail: [mail@kcfw.de](mailto:mail@kcfw.de)  
 Internet: [www.kcfw.de](http://www.kcfw.de)

RUDERN

### Marienburger Sport-Club 1920 e.V.

Telefon: 0221 - 35 39 42  
 E-Mail: [niklas.hoefken@gold-kraemer-stiftung.de](mailto:niklas.hoefken@gold-kraemer-stiftung.de)  
 Internet: [www.msc-koeln.de](http://www.msc-koeln.de)

BALLSCHULE FÜR KINDER MIT  
 BEHINDERUNG  
 ROLLSTUHLTENNIS  
 TENNIS FÜR MENSCHEN MIT  
 GEISTIGER BEHINDERUNG

### Reit-Therapie-Zentrum Weißer Bogen e.V.

Telefon: 02236 - 667 77  
 E-Mail: [vorstand@rtz-weisser-bogen.de](mailto:vorstand@rtz-weisser-bogen.de)  
 Internet: [www.rtz-weisser-bogen.de](http://www.rtz-weisser-bogen.de)

REITEN

BAYENTHAL, GODORF, HAHNWALD, IMMENDORF, MARIENBURG, MESCHENICH, RADERBERG, RADERTHAL, RODENKIRCHEN, RONDORF, SÜRTH, WEISS, ZOLLSTOCK

### RSV Köln-Rodenkirchen e.V.

Telefon: 0221 - 35 27 67  
 E-Mail: [info@rsv-rodenkirchen.de](mailto:info@rsv-rodenkirchen.de)  
 Internet: [www.rsv-rodenkirchen.de](http://www.rsv-rodenkirchen.de)

REITEN

### TSV Immendorf 1968 e.V.

Telefon: 02236 - 462 62  
 E-Mail: [vorstand@tsv-immendorf.de](mailto:vorstand@tsv-immendorf.de)  
 Internet: [www.tsv-immendorf.de](http://www.tsv-immendorf.de)

BASKETBALL  
 GYMNASTIK  
 HALLENFUSSBALL  
 TISCHTENNIS

### Turn- und Spielverein 1975 Rondorf e.V.

Telefon: 0172 - 109 76 03  
 E-Mail: [ingang@tus-rondorf.de](mailto:ingang@tus-rondorf.de)  
 Internet: [www.tus-rondorf.de](http://www.tus-rondorf.de)

KAMPFSPORT FÜR KINDER/JUGENDLICHE  
 LAUFGRUPPE

### Turnverein Sürth 05 e.V.

Telefon: 02236 - 652 18  
 E-Mail: [info@tvsuerth.koeln](mailto:info@tvsuerth.koeln)  
 Internet: [www.tvsuerth.de](http://www.tvsuerth.de)

BEWEGUNGSSPIELE  
 GYMNASTIK  
 LINE DANCE  
 TISCHTENNIS  
 TURNEN UND VIELE WEITERE

# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 3 - LINDENTHAL

<p><b>RSV Victoria Lövenich e.V.</b>                  Telefon: 0171 - 326 07 60                  E-Mail: info@viktoriam-loevenich.de                  Internet: www.viktoriam-loevenich.de</p>	<p><b>RADSPORT</b></p>
<p><b>Athletik-Sport-Verein Köln e.V.</b>                  Telefon: 0221 - 719 91 60                  E-Mail: info@asv-koeln.de                  Internet: www.asv-koeln.de</p>	<p><b>CHEERLEADING                  FLOORBALL                  GESUNDHEITSKURSE                  KARATE                  LEICHTATHLETIK UND VIELE WEITERE</b></p>
<p><b>DJK Südwest Köln e.V.</b>                  Telefon: 0221 - 941 56 09                  E-Mail: geschaeftsstelle@djk-suedwest.de                  Internet: www.djk-suedwest.de</p>	<p><b>BASKETBALL                  FUSSBALL                  KINDERSPORT                  LEICHTATHLETIK                  VOLLEYBALL UND VIELE WEITERE</b></p>
<p><b>Griechischer Kulturverein Köln 1985 e.V.</b>                  Telefon: 0221 - 39 64 79                  E-Mail: christos.piperopoulos@googlemail.com</p>	<p><b>TANZSPORT</b></p>

BRAUNSFELD, JUNKERSDORF, KLETTENBERG, LINDENTHAL, LÖVENICH, MÜNGERSDORF, SÜLZ, WEIDEN, WIDDERSDORF

<p><b>Kopfsprung Köln e.V.</b>                  E-Mail: luis@kopfsprung.de                  Internet: www.kopfsprung-koeln.de</p>	<p><b>SCHWIMMENLERNEN</b></p>
<p><b>Kölnener Seniorengemeinschaft für Sport und Freizeit e.V.</b>                  Telefon: 0221 - 421 023 30                  E-Mail: ksg@koelner-senioren.de                  Internet: www.koelner-senioren.de</p>	<p><b>AQUA-FITNESS                  BOULE                  PILATES                  TISCHTENNIS UND VIELE WEITERE</b></p>
<p><b>SC Borussia Lindenthal Hohenlind e.V.</b>                  Telefon: 0171 - 971 69 29                  E-Mail: vorstand@scblh.de                  Internet: www.scblh.de</p>	<p><b>FUSSBALL</b></p>
<p><b>Team Bananenflanke Köln e.V.</b>                  Telefon: 0221 - 276 415 48                  E-Mail: info@bananenflanke.koeln                  Internet: www.bananenflanke.koeln</p>	<p><b>BALLSCHULE                  BASKETBALL, FUSSBALL                  KINDER-UND JUGENDSPORT,                  (KOGNITIVE BEHINDERUNG UND                  LERNBEEINTRÄCHTIGUNG)</b></p>



# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 3 - LINDENTHAL

BRAUNSFELD, JUNKERSDORF, KLETTENBERG, LINDENTHAL, LÖVENICH, MÜNGERSDORF, SÜLZ, WEIDEN, WIDDERSDORF

### TC Weiden e.V.

Telefon: 02234 - 721 67  
 E-Mail: niklas.hoefken@gold-kraemer-stiftung.de  
 Internet: www.tc-weiden.de

ROLLSTUHLTENNIS  
 BLINDENTENNIS

### Verein für Bewegung, Rehasport und Prävention e.V.

Telefon: 0221 - 339 653 95  
 E-Mail: vorstand@rehasport-praevention.de  
 Internet: www.rehasport-praevention.de

GESUNDHEITSSPORT  
 LAUFTRAINING  
 PRÄVENTIONSKURSE REHASPORT  
 WASSERGYMNASTIK

### Wu Wang Judoclub für Kinder e.V.

Telefon: 0157 - 797 657 09

JUDO  
 TAEKWONDO

### Weidener Sportfreunde

Telefon: 0151 - 576 844 49  
 E-Mail: info@weidenersportfreunde.de  
 Internet: www.weidenersportfreunde.de

AKROBATIK  
 ELTERN-KIND-TURNEN  
 SENIORENSPORT UND VIELE WEITERE



# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 4 - EHRENFELD

### BSV Gut Fronhof e.V.

Telefon: 0221 - 597 01 33  
 E-Mail: ruth-michna-boch@gmx.de  
 Internet: bsv-koeln-de.jimdofree.com/

REHASPORT  
 PRELLBALL  
 (ERWACHSENE MIT PSYCHISCHEN  
 ERKRANKUNGEN)

### Kölner Klub für Bogensport e.V.

Telefon: 0221 - 406 499 31  
 E-Mail: info@kkb-koeln.de  
 Internet: www.kkb-koeln.de

BOGENSCHIESSEN

### Tokio Hirano Köln 1969 e.V.

E-Mail: kontakt@tokio-hirano.de  
 Internet: www.selfdefense.koeln

JU-JUTSU

BICKENDORF, BOCKLEMÜND, MENGENICH, EHRENFELD, NEUEHRENFELD, OSSENDORF, VOGELSSANG

### TPSK 1925 e.V.

Telefon: 0221 - 739 06 77  
 E-Mail: info@tpsk.koeln  
 Internet: www.tpsk.koeln

BOGENSPORT  
 CRICKET  
 RUDERN  
 REHA- UND BEHINDERTENSORT  
 TANZEN UND VIELE WEITERE

### Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Köln e.V.

Telefon: 0221 - 888 25 30  
 E-Mail: vgs@vgs-koeln.de  
 Internet: www.vgs-koeln.de

AQUA-FITNESS  
 GYMNASTIK  
 VOLLEYBALL  
 REHASPORT  
 KINDERSCHWIMMEN UND VIELE WEITERE

# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 5 - NIPPES

### 1. FSV Köln 1899 e.V.

Telefon: 0175 - 201 97 78  
 E-Mail: [petra.steinig@netcologne.de](mailto:petra.steinig@netcologne.de)  
 Internet: [www.koeln99.de](http://www.koeln99.de)

FUSSBALL  
 HANDBALL  
 BOULE  
 RADSPORT

### DSV - Skischule Alpenrose Köln

Telefon: 02234 - 982 03 11  
 E-Mail: [sport@skiclub-alpenrose-koeln.de](mailto:sport@skiclub-alpenrose-koeln.de)

FITNESS  
 SKISPORT  
 WANDERN

### ESV Olympia e.V.

Telefon: 0221 - 73 24 34  
 E-Mail: [kontakt@esv-olympia.de](mailto:kontakt@esv-olympia.de)  
 Internet: [www.esv-olympia.de](http://www.esv-olympia.de)

KINDERTISCHTENNIS  
 TENNIS  
 TURNEN  
 TANZ, SCHWIMMEN  
 FUSSBALL, JUDO

BILDERSTÖCKCHEN, LONGERICH, MAUENHEIM, NIEHL, NIPPES, RIEHL, WEIDENPESCH

### Speed-Skating Club Köln 1998 e.V.

Telefon: 0221 - 590 72 70  
 E-Mail: [hp.detmer@web.de](mailto:hp.detmer@web.de)  
 Internet: [www.ssc-koeln.de](http://www.ssc-koeln.de)

INLINE SKATEN

### TK Nippes 1903 e.V.

Telefon: 0221 - 599 46 72  
 E-Mail: [breitensport@turnerkreisnippes.de](mailto:breitensport@turnerkreisnippes.de)  
 Internet: [www.turnerkreisnippes.de](http://www.turnerkreisnippes.de)

BEWEGT ÄLTER WERDEN  
 FIT FÜR 100, GYMNASTIK  
 NORDIC WALKING, REHASPORT  
 QIGONG, TAI CHI

### TUS Köln Nippes 1919 e.V.

E-Mail: [tusnippes@koeln.de](mailto:tusnippes@koeln.de)  
 Internet: [tusnippes1919.kurabu.com/de/new](http://tusnippes1919.kurabu.com/de/new)

SCHWIMMEN

# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 6 - CHORWEILER

BLUMENBERG, CHORWEILER, ESCH/AUWEILER, FÜHLINGEN, HEIMERSDORF, LINDWEILER, MERKENICH, PESCH, ROGGENDORF/THENHOVEN, SEEBERG, VOLKHOVEN/WEILER, WORRINGEN

### DJK Wiking Köln 1965 e.V.

Telefon: 0151 - 506 545 22  
E-Mail: [info@djkwiking.de](mailto:info@djkwiking.de)  
Internet: [www.djkwiking.de](http://www.djkwiking.de)

**SPORT MIT KICK & ALLROUND SPORT  
REHASPORT**

### The International Association for Traditional Sports and Games e.V.

Telefon: 0173 - 325 36 95  
E-Mail: [alexander@traditionalgames.de](mailto:alexander@traditionalgames.de)  
Internet: [www.traditionalgames.de](http://www.traditionalgames.de)

**GESCHICKLICHKEITS- UND SPORTSPIELE  
OHNE BARRIEREN**



# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 7 - PORZ

<p><b>Bogenteam Cöln e.V.</b>                  Telefon: 02203 - 183 67 04                  E-Mail: info@bogenteam-coelln.de                  Internet: www.bogenteam-coelln.de</p>	<p><b>BOGENSCHIESSEN</b></p>	<p><b>TGC Rot-Weiß Porz e.V.</b>                  Telefon: 0171 - 200 44 23                  E-Mail: info@tgc-porz.de                  Internet: www.tgc-porz.de</p>	<p><b>CUBA FIT                  MEDITATION DES TANZENS                  LINE DANCE                  PILATES                  ZUMBA</b></p>
<p><b>FC Germania Zündorf 1913 e.V.</b>                  Telefon: 0178 - 334 31 66                  E-Mail: gokhan.erdek@outlook.de                  Internet: www.fc-germania-zuendorf.de</p>	<p><b>FUSSBALL</b></p>	<p><b>TSV 1899 e.V. Porz</b>                  Telefon: 02203 - 809 19 37                  E-Mail: vorstand@tsv-porz.de                  Internet: www.tsv-porz.de</p>	<p><b>NORDIC WALKING                  GYMNASTIK                  RÜCKENTRAINING</b></p>
<p><b>Ju Jitsu Kai Köln Dan Kollegium Budo Kai e.V.</b>                  Telefon: 0178 - 178 00 46                  E-Mail: jjkk@netcologne.de                  Internet: www.ju-jitsu-kai.de</p>	<p><b>GYMNASTIK</b></p>	<p><b>VSG Porz e.V.</b>                  Telefon: 02203 - 97 76 15                  E-Mail: info@vsg-porz.de                  Internet: www.vsg-porz.de</p>	<p><b>WASSERGYMNASTIK                  HALLENGYMNASTIK                  SITZBALL                  BOSSELN                  NORDIC WALKING</b></p>
<p><b>RTK Germania Köln e.V</b>                  Telefon: 02202 - 24 14 56                  E-Mail: markusrathmann@web.de                  Internet: www.rtk-germania.de</p>	<p><b>RUDERN                  (PARA 3, SCHWIMMFÄHIG,                  SPORTERFAHREN)</b></p>		

EIL, ELSDORF, ENSEN, FINKENBERG, GREMBERGHOVEN, GRENGEL, LANGEL, LIBUR, LIND, POLL, PORZ, URBACH, WAHN, WAHNHEIDE, WESTHOVEN, ZÜNDORF

# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 8 - KALK

BRÜCK, HUMBOLDT/GREMBERG, HÖHENBERG, KALK, MERHEIM, NEUBRÜCK, OSTHEIM, RATH/HEUMAR, VINGST

### Behinderten-Sportgemeinschaft Köln rrh. e.V.

Telefon: 0221 - 830 088 00  
Internet: [www.bsgkoelnrrh.de](http://www.bsgkoelnrrh.de)

AQUA-JOGGING  
BEHINDERTENSport  
GYMNASTIK, SCHWIMMEN  
TISCHTENNIS  
WASSERGYMNASTIK

### S.C. Borussia Köln-Kalk 05 e.V.

Telefon: 0221 - 85 00 00  
E-Mail: [kick-mit@borussia-kalk.de](mailto:kick-mit@borussia-kalk.de)  
Internet: [www.borussia-kalk.de](http://www.borussia-kalk.de)

INKLUSIVE FUSSBALLGRUPPE „KICK MIT“  
(KÖRPERL. UND GEISTIGE BEHINDERUNG)

### SC Brück 07 e.V.

Telefon: 0174 – 807 90 79  
E-Mail: [info@scbrueck07.de](mailto:info@scbrueck07.de)  
Internet: [www.scbrueck07.de](http://www.scbrueck07.de)

FUSSBALL



# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 9 - MÜLHEIM

### DJK Rhenania Köln-Buchforst e.V.

Telefon: 0221 - 69 78 30  
 E-Mail: djkbuchforst@netcologne.de  
 Internet: www.djk-buchforst.de

**DAMENGYMNASTIK  
 FAUSTBALL, KINDERTURNEN  
 KONDITIONSSPORT  
 TISCHTENNIS  
 VOLLEYBALL**

### Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.

Telefon: 0221 - 63 85 66  
 E-Mail: geschaeftsstelle@duennwalder-tv.de  
 Internet: www.duennwalder-tv.de

**BALLSPORT UND BEWEGUNGSSPIELE FÜR  
 JUNGE MENSCHEN MIT BEHINDERUNG  
 REHASPORT (U.A. FÜR PSYCHISCHE  
 STÖRUNGEN)**

### Ki und Aikodo Dojo Köln e.V.

Telefon: 0151- 412 727 15  
 E-Mail: ki-aikido-dojo-koeln@netcologne.de  
 Internet: www.ki-aikido-koeln.jimdofree.com

**KI  
 AIKODO**

### FIB e.V.

Telefon: 0221 - 977 746 90  
 E-Mail: info@fibe.de  
 Internet: www.fibe.de

**ENTSPANNUNGSKURSE  
 YOGA  
 FITNESSKURSE  
 REHASPORT (KREBSNACHSORGE)  
 WASSERKURSE**

BUCHFORST, BUCHHEIM, DELLBRÜCK, DÜNNWALD, FLITTARD, HOLWEIDE, HÖHENHAUS, MÜLHEIM, STAMMHEIM

### MTV Köln 1850

Telefon: 0221 - 969 70 46  
 E-Mail: verein@mtv-koeln.de  
 Internet: www.mtv-koeln.de

**BEHINDERTENSport  
 INKLUSIVE BREITENSportGRUPPEN  
 REHASport**

### Netzwerk „Sportive Kids“ e.V.

Telefon: 0157 - 797 573 31  
 E-Mail: netzwerk-sportive-kids@t-online.de  
 Internet: www.netzwerk-sportive-kids.de

**LEICHTATHLETIK  
 CIRCUIT-COMPETITION  
 TOUCH RUGBY**

### Petanque Club de Cologne e.V.

Telefon: 0176 - 544 067 92  
 E-Mail: info@pcckoeln.de  
 Internet: www.ppckoeln.de

**PETANQUE  
 BOULE**

# ANGEBOTE DER KÖLNER SPORTVEREINE

## BEZIRK 9 - MÜLHEIM

### Vitalis Therapie & Gesundheitssport e.V.

Telefon: 0221 - 279 22 11  
 Email: info@vtg-koeln.de  
 Internet: www.vtg-koeln.de

BECKENBODENGYMNASTIK  
 SITZGYMNASTIK  
 WIRBELSÄULENGYMNASTIK

### Turnverein Dellbrück 1895 e.V.

Telefon: 0221 - 68 20 22  
 E-Mail: info@tv-dellbrueck.de  
 Internet: www.tv-dellbrueck.de

FUSSBALL  
 FUN KIDS, HIP-HOP  
 KIDS ON BIKE  
 VATER-KIND-TURNEN  
 JUDO, TANZEN

### TV 1893 Köln Flittard e.V.

Telefon: 0221 - 66 68 02  
 E-Mail: vorstand@tv-flittard.de  
 Internet: www.tv-flittard.de

BADMINTON  
 BALLSPORT  
 KINDERSPORT  
 PRELLBALL  
 VOLLEYBALL UND VIELE WEITERE





# SPEZIFISCHE VEREINE

## Rollstuhlbasketballclub Köln 99ers e.V.

E-Mail: [info@rbc-koeln99ers.de](mailto:info@rbc-koeln99ers.de)  
 Internet: [www.koeln99ers.de](http://www.koeln99ers.de)

ROLLSTUHLBASKETBALL

## Körbe für Köln e.V.

Telefon: 0163 - 556 29 44  
 E-Mail: [info@koerbe-fuer-koeln.de](mailto:info@koerbe-fuer-koeln.de)  
 Internet: [www.koerbe-fuer-koeln.de](http://www.koerbe-fuer-koeln.de)

BASKETBALL  
 ROLLSTUHLBASKETBALL  
 ROLLSTUHLPARCOUR  
 EQUALNET SOZIALTRAININGS  
 (AUF ANFRAGE)

## Kölner Gehörlosen-Sportverein 1902 e.V.

Internet: [www.koelner-gsv-1902.de](http://www.koelner-gsv-1902.de)

MOTORSPORT  
 GOLF  
 LEICHTATHLETIK  
 FUSSBALL  
 FREIZEIT

## Rollstuhlclub Köln e.V.

Telefon: 0221 - 250 851 89  
 E-Mail: [info@rollstuhlclub.koeln](mailto:info@rollstuhlclub.koeln)  
 Internet: [www.rollstuhlclub.koeln](http://www.rollstuhlclub.koeln)

BASKETBALL  
 E-HOCKEY KINDER-UND JUGENDSPORT  
 RUGBY  
 TISCHTENNIS

## Kölner Hockey- und Tennis-Club Blau Weiss 1930 e.V.

Telefon: 0221 - 43 35 67  
 E-Mail: [info@blau-weiss-koeln.de](mailto:info@blau-weiss-koeln.de)  
 Internet: [www.blau-weiss-koeln.de](http://www.blau-weiss-koeln.de)

HOCKEY

## Segeln für Behinderte e.V.

Telefon: 02234 99 35 44  
 E-Mail: [brief@sfbeh.de](mailto:brief@sfbeh.de)  
 Internet: [www.sfbeh.de](http://www.sfbeh.de)

SEGELN  
 BEHINDERTENSPORT

## Wellenreitverband e.V. Adaptives Surfing

Telefon: 02234 - 99 35 44  
 E-Mail: [adaptive.surfing@wellenreitverband.de](mailto:adaptive.surfing@wellenreitverband.de)  
 Internet: [www.wellenreitverband.de](http://www.wellenreitverband.de)

SURFEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE  
 UND ERWACHSENE MENSCHEN MIT  
 BEHINDERUNG

# INTERVIEW MIT ANDREA KUHNE

## ZWEIFACHE EUROPAMEISTERIN IM ID-JUDO

*Andrea Kuhne ist Berufssportlerin bei dem Judo Leistungszentrum Frechen der Gold-Kraemer Stiftung. Sie ist zweifache Europameisterin im ID-Judo und Anwärtlerin auf die Special Olympics Weltspiele 2023 in Berlin. Wir haben mit ihr darüber gesprochen, wie sie überhaupt zum Judo kam, wie sie die ID-Judo Europameisterschaft 2019 in Köln erlebt hat und worauf sie sich bei Special Olympics freut.*

### WIE BIST DU ZUM SPORT UND ZUM JUDO GEKOMMEN?

AK: Erst habe ich eine Zeitlang Fußball gespielt. Durch Bekannte habe ich 2008 mit Judo angefangen. Ich habe mir das in Bocholt angeschaut und dann hat mir das so gut gefallen, dass ich gesagt habe "Ich probiere es mal aus". 2019 gab es dann das Angebot bei dem Leistungszentrum der Gold-Kraemer-Stiftung als Berufssportlerin zu arbeiten.

### WAS MACHT DIR BESONDERS SPASS AM JUDO?

AK: Der Zusammenhalt, viele Menschen kennen zu lernen und was von der Welt zu sehen.

### WIE HAST DU DIE EUROPAMEISTERSCHAFT 2019 IN KÖLN ERLEBT?

AK: Aufregend. Nervosität spielte eine große Rolle. Der letzte Kampf war sehr anstrengend und ich musste lange warten, bis ich drankam. Dann wurde seitens der Kampfrichter entschieden, dass ich gewonnen habe und Europameisterin bin. Erst ging die Hand für die Gegnerin hoch, die Wertung wurde zurückgenommen und dann wurde sich für mich entschieden. Mein Trainer Henning Schäfer, das ganze Frechener Judoteam und auch die Fußballer der Gold-Kraemer-Stiftung haben sich sehr für mich gefreut.

### WORAUF FREUST DU DICH BEI SPECIAL OLYMPICS?

AK: Die Menschen und die Stadt näher zu sehen. Ich war schon zwei bis drei Mal in Berlin, aber meistens sieht man nur die Turnhallen und nicht die Stadt. Die Vorbereitungen beginnen dieses Jahr im Juni. Wir bereiten uns jeden Tag vor und ich freue mich jetzt, nach der langen Zeit, wieder auf Wettkämpfe.



# POLIZEISPORTVEREIN KÖLN 1922 E.V.

## VEREINSPORTRÄT

*Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Euch stellvertretend für die zahlreichen Kölner Vereine einen Einblick geben, wie Inklusion in einem Sportverein gelebt wird.*

*Wir wollen Euch mit diesem Beispiel Inspiration und Motivation geben, sich regelmäßig zu bewegen und von den daraus resultierenden positiven Auswirkungen zu profitieren. Probiert es aus. In vielen Vereinen ist Inklusion schon Alltag und Ihr seid herzlich Willkommen.*

## JUDOABTEILUNG

Die Judogruppe des PSV Köln ist eine Gruppe von bis zu 30 Judoka, unterschiedlichen Alters, Geschlechts und Erfahrung (Anfänger, Kyu- und Dan Grade). Ju-do, das heißt, „sanfter Weg“ und ist ein faszinierender Kampfsport aus Japan. Das sportliche Miteinander im Judo zeichnet sich durch motorische und kognitive Fähigkeiten und Fertigkeiten aus.

Vor ca. 10 Jahren wurde die Behindertensportgruppe des PSV zu einer inklusiven Abteilung, wo Menschen mit und ohne Handicap zusammen trainieren. Hierbei ist es egal, mit welcher Einschränkung Menschen in die Gruppe kommen. Es geht darum, dass sich jeder in der Gruppe wohlfühlt. Inklusion wird auf allen Ebenen gelebt. Neben dem Training finden verschiedene Meisterschaften, Fahrten, Gürtelprüfungen und ein Kinderturnier zusammen mit anderen Sportvereinen statt. Judo ist ein optimaler Sport, um inklusiv zu trainieren. Die Judoabteilung freut sich immer über neue Mitglieder.



## BLINDENFUSSBALLABTEILUNG

Auch die 2008 gegründete Blindenfußballabteilung trainiert inklusiv. Es ist ein bunt gemischtes Team. Schüler\*innen, Studierende, Berufstätige von jung bis alt, Männer und Frauen spielen gemeinsam Blindenfußball. Alter und Nationalität spielen dabei ebenso wenig eine Rolle, wie die Fähigkeit zu sehen bzw. der Grad der Sehhinderung. Durch eine Dunkelbrille wird die Sehfähigkeit bei allen gleichermaßen eingeschränkt. „Das Besondere am Blindenfußball ist es, dass man richtig in Bewegung kommt. Hierbei gibt es schnelle und dynamische Bewegungen und man ist sehr fokussiert“ berichtet eine Teilnehmerin. Trainer Wolf ist von Beginn an dabei. Er engagiert sich gerne ehrenamtlich, weil es ihm Spaß macht und er den Zusammenhalt in der Gruppe schätzt.

Das Team behauptet sich seit 2009 auch in der Blindenfußballliga. Während in der zurückliegenden Saison aufgrund von Spielerabgängen nicht am Spielbetrieb teilgenommen werden konnte, wird für die Saison 2022 gemeinsam mit Spielern von SG Fortuna 95 Düsseldorf wieder eine Mannschaft antreten. Viele spannende Spiele warten dieses Jahr, auch auf dem Roncalliplatz in Köln.

Trainiert wird ganzjährig draußen in der Sportbox des Unisports und sie sind immer offen für neue Spieler\*innen



# INTERVIEW MIT IRMGARD BENSUSAN

**„ICH MACH DEN SPORT NICHT FÜR DIE MEDAILLEN, SONDERN WEIL ICH JEDEN MOMENT DAVON LIEBE“**

*Irmgard Bensusan nimmt bereits seit der Schulzeit an Leichtathletik-Wettkämpfen auf internationaler Ebene teil, bis ein Unfall beim Hürdenlaufen ihre Karriere plötzlich beendet. Ihr Knie wird so schwer verletzt, dass sie eine irreparable Nervenschädigung am rechten Bein erhält. Drei Jahre später nimmt sie das Training wieder auf und gewinnt schließlich bei der IPC WM in Dubai 2019 die Goldmedaille über 100m und 200m.*

**DU HAST NACH DEINEM UNFALL DREI JAHRE PAUSIERT. WAS WAR AUSSCHLAGGEBEND UND HAT DIR DIE MOTIVATION GEGEBEN, WIEDER IN DEN LEISTUNGSSPORT EINZUSTEIGEN?**

IB: Erst 6 Monate nach meinem Unfall hat mir ein Arzt das erste Mal gesagt: „Du wirst nicht mehr laufen wie vorher“. Dann kam die Reha, ich habe mit der Uni angefangen und war einfach in einer neuen Lebensphase. Ich habe versucht, mich zu informieren, ob es eine Option gibt, dass ich mich als Behinderte klassifiziere. Da wurde mir einfach gesagt, dass ich nicht behindert genug sei.

Es war nie das Problem, dass ich nicht anfangen wollte. Ich habe nicht gewusst, dass es die Option gibt und das ist schade, weil ich dann früher mit Paraspport angefangen hätte. Das ist etwas, was sich verändern sollte. Dass die Leute wissen „Hey, da gibt es eine Chance, dass ich bei dem Paraspport mittrainieren kann.“

Aber mit Hinblick darauf, wo ich jetzt bin, bin ich froh, dass ich nicht früher angefangen habe. Ich musste durch die ganzen Tiefen gehen, um da hinzukommen, wo ich jetzt bin.

**DU KONNTEST IN SÜDAFRIKA NICHT AUF NATIONALER EBENE BEI WETTKÄMPFEN ANTRETEN, WEIL DEINE BEHINDERUNG NICHT ANERKANNT WURDE. HEUTE MÖCHTEST DU DEN LEUTEN ZEIGEN, DASS BEHINDERUNGEN VIELSEITIG UND NICHT IMMER SICHTBAR SIND. WAS VERBINDEST DU MIT DEM BEGRIFF BEHINDERUNG?**

IB: Nachdem mir in Kapstadt gesagt wurde, dass ich nicht behindert genug bin für den Paraspport, hat meine Mutter Kontakt zu Jörg Frischmann vom TSV Bayer Leverkusen aufgebaut. Er hat damals gesagt „Flieg nach Berlin und lass dich dort qualifizieren, vielleicht klappt es“. Das haben wir gemacht und die Frau, die in Kapstadt gesagt hat, ich bin nicht behindert, hat jetzt in Berlin gesagt, ich bin behindert.

Das ist eine Grauzone, es ist wirklich schwer zu sagen: „Hey du bist behindert oder du bist nicht behindert.“ Ich hoffe, dass ich mit meinem Auftreten und den Wettkämpfen den Leuten zeige: „Nicht nur Menschen mit Amputationen oder nicht nur die Rollifahrer gehören dahin.“

Das Wort Behinderung ist so ein schwieriges Wort in Deutschland. Ich sehe Behinderung als jemand, der immer abhängig ist. Aber der Paraspport bedeutet einfach, dass Leute mit vergleichbarer Leistung gegeneinander laufen. Ich würde nicht Behindertensport sagen, eher Paraspport. Wir sind von keinen Leuten abhängig, wir sind alle selbstständig. Aber wir haben eine Behinderung und wir machen Sport, das ist eher so, wie man es sehen sollte.



# INTERVIEW MIT IRMGARD BENSUSAN

## FORTSETZUNG

**IM JAHR 2019 WURDEST DU ZUR PARASPORTLERIN DES JAHRES GEWÄHLT. WAS BEDEUTET DIESE AUSZEICHNUNG FÜR DICH PERSÖNLICH?**

IB: Ich habe nicht damit gerechnet, dass ich Parasportlerin des Jahres werde. Das war eine sehr große Überraschung und Ehre. Ich finde aber, es ist ein Problem, dass man nur diese Goldmedaille oder diese Auszeichnung sieht. Ich glaube der Sport ist viel mehr. Die Auszeichnungen sind schön, aber ich mache den Sport nicht für die Medaillen, sondern weil ich jeden Moment davon liebe. Ich liebe die Leute, mit denen ich das mache und ich liebe das harte Training.

**WAS MÖCHTEST DU JUNGEN ATHLET\*INNEN MIT BEHINDERUNG, DIE EINE KARRIERE ALS LEISTUNGSSPORTLER\*INNEN ANSTREBEN, MIT AUF DEN WEG GEBEN?**

IB: Ich würde jedem Menschen mit und ohne Behinderung sagen, dass es sehr wichtig ist, Sport zu treiben. Sport ist nicht nur Leistungssport, Sport ist auch hobbymäßig. Durch Sport durchbrechen wir die Stereotype und Grenzen. Es ist sehr wichtig Sport zu treiben, zum einen für das Soziale und zum anderen für die Gesundheit und es macht auch einfach Spaß am Ende des Tages.



# LEISTUNGSSPORT

Wettkampf ist im Sport ein wesentliches Element. Das gilt auch für den Sport von Menschen mit Behinderung. Wenn Ihr Euch in Eurer Sportart über den Verein hinaus mit anderen messen wollt, dann meldet euch bei den Ansprechpartner\*innen des Behinderten- und Rehabilitationssportverbands NRW bzw. Special Olympics NRW. Diese Verbände organisieren Wettkampfveranstaltungen auf nationaler und internationaler Ebene in vielen paralympischen und inklusiven Sportarten.

## BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORT NRW

Katharina Bos

Tel.: 0203 - 717 41 70

E-Mail: bos@brsnw.de

## SPECIAL OLYMPICS NRW

Special Olympics Deutschland in Nordrhein-Westfalen e.V.

Tel.: 0231 - 950 880 88

E-Mail: info@specialolympics-nrw.de

## STÜTZPUNKTE LEISTUNGSSPORT

### BUNDESSTÜTZPUNKTE

Leichtathletik – Leverkusen

Sitzvolleyball – Leverkusen

Para Tischtennis – Düsseldorf

### LANDESSTÜTZPUNKTE NRW

Para Rudern – Leverkusen/Köln

Para Badminton – Mühlheim an der Ruhr

Para Schwimmen – Wuppertal

Para Dressur - Frechen

### LEISTUNGSZENTREN

Fußball – Frechen

# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Durch das Deutsche Sportabzeichen sollen Menschen mit Behinderung eine vielseitige Leistungsfähigkeit erwerben, Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit erhalten und zu einer regelmäßigen Sportaktivität motiviert werden. Mit der Erfüllung der einzelnen Bedingungen werden ein gutes Maß an Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination bewiesen. Zusätzlich soll das Sportzeichen zur Inklusion, also zu selbstbestimmter, gleichberechtigter Teilhabe am Alltag beitragen. Denn Vorbereitung und Training für das Deutsche Sportabzeichen sind ideal dafür geeignet, dass Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben.

Die Abnahme des Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung ist in Köln möglich beim:

**Skiclub Alpenrose e.V.**

von Mai - September

Termin: mittwochs 17:00-18:00 Uhr

Ort: Bezirkssportanlage Weidenpesch, Scheibenstraße 21a, 50737 Köln

Ansprechpartnerin: Rosemarie Drenhaus, Tel.: 0172 - 96 15 974

Quelle: DOSB/DBS



# DAS PERSÖNLICHE BUDGET

## FINANZIERUNG VON TEILHABE IM SPORT

Häufig werden Leistungen zur Rehabilitation und Teilhabe als Sach- oder Dienstleistungen erbracht. Um die Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung zu fördern, können Leistungen zur Teilhabe aber auch als Geldleistungen im Rahmen des „Persönlichen Budgets“ ausgezahlt werden.

Mit den ausgezahlten Geldern können auf selbstbestimmte Weise Rehabilitationsleistungen organisiert werden. Bei der Teilhabe im Sportverein könnte das z.B. eine Assistenz für die Zeit beim Training oder die Finanzierung der Vereinsgebühren und Erstattung für die Sportausübung über das persönliche Budget bedeuten.

Welche Leistung für eine Finanzierung durch das persönliche Budget in Frage kommt, hängt vom individuellen Bedarf ab und muss dabei im Einzelfall mit dem zuständigen Leistungsträger vereinbart werden. Über die Möglichkeiten einer Finanzierung von Maßnahmen zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben auch im Sport beraten das Kompetenzzentrum Selbstbestimmtes Leben Köln (KSL Köln) sowie die Beratungsstellen der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB).

## KOMPETENZZENTRUM SELBSTBESTIMMT LEBEN KÖLN

Pohlmanstraße 13

50735 Köln

Telefon: 0221 - 277 17 03 oder 0221 - 32 22 90

Mail: [info@ksl-koeln.de](mailto:info@ksl-koeln.de)

Webseite: [www.ksl-koeln.de](http://www.ksl-koeln.de)

## EUTB MITTENDRIN E.V.

Luxemburger Straße 189-191

50939 Köln

Telefon: 0221 2943 8498

Mail: [beratung@mittendrin-koeln.de](mailto:beratung@mittendrin-koeln.de)

Webseite: [www.mittendrin-koeln.de/beratung/eutb](http://www.mittendrin-koeln.de/beratung/eutb)

## EUTB „SELBSTBESTIMMT LEBEN“ KÖLN

An der Bottmühle 2

50678 Köln

Telefon: 0221 322290

Mail: [beratung@eutb-sl-koeln.de](mailto:beratung@eutb-sl-koeln.de)

Webseite: [www.eutb-sl-koeln.de](http://www.eutb-sl-koeln.de)



# SPORTASSISTENTEN - AUSBILDUNG

## SPORTASSISTENT\*IN - WAS IST DAS?

Sportassistenten\*innen unterstützen bei der Gestaltung und Durchführung von Trainingseinheiten, Bewegungsangeboten und Sportevents in Betrieben und Vereinen. Hierbei können sie gemäß ihren Stärken tätig werden. Dabei unterstützen sie Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen in ihrer Arbeit, ersetzt diese aber nicht.

Personen ab 17 Jahren, mit oder ohne Behinderung, können hiermit die Vorstufen-Qualifikation im Breitensport erwerben. Im Idealfall nehmen unterschiedliche Gruppen gemeinsam an einer Ausbildung teil. Zu diesen zählen unter anderem:

- Sportinteressierte mit oder ohne Behinderung
- Beschäftigte gemeinnütziger Werkstätten
- Auszubildende in pädagogischen Berufen
- Integrationshelfer\*innen
- Alle Personen, die Lust haben an Bewegungsangeboten mitzuwirken

## NUTZEN DER AUSBILDUNG FÜR SPORTASSISTENTEN\*INNEN

- Verbesserung sozialer kommunikativer Kompetenzen
- Erweiterung des (sport-)fachlichen Wissens
- Zuwachs an Eigenständigkeit und Verantwortungsübernahme
- Steigerung des Selbstwertgefühls und Bildung eines neuen Rollenbilds
- Erwerb von Handlungsstrategien in Gruppensituationen

## KONTAKT

DJK Sportverband DV Köln

Telefon: 0221 - 99 80 84 0

E-Mail: [info@djkdvkoeln.de](mailto:info@djkdvkoeln.de)

[www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de)

## KONTAKT/ IMPRESSUM

Stadtsportbund Köln e.V.  
Haus des Kölner Sports  
Ulrich-Brisch-Weg 1  
50858 Köln

Tel.: 0221 921 300 22  
Fax: 0221 921 300 30  
info@stadtsportbund-koeln.de  
www.stadtsportbund-koeln.de

V.i.S.d.P.: Peter Pfeifer (Vorsitzender)

Redaktion: Christine Kupferer

Inhalt: Sandra Weber, Nils Brunner

Layout: Alexa Unteroberdörster

Bildmaterial: @zzzdim/AdobeStock (S. 1), @cc-images/shutterstock (S. 5), @pexels/cliff booth (S. 7), @alfa27/shutterstock (S. 17), @sportpoint/AdobeStock (S.23), @pexels/ RUN 4 FFWPU (S.27), @pexels/ Kampus Production (S.31), @Jürgen Gramsch (S. 35)

STADTSPORTBUND  
 KÖLN